



### Wer ist der v.f.h.?

v.f.h. steht für Verein zur Förderung politischen Handelns! Unser Ziel ist es, junge, interessierte Menschen zum politischen Handeln zu motivieren und zu befähigen. Dies leisten wir, indem wir mit jungen Seminarleitungen bundesweit und im europäischen Ausland Seminare, Trainings und Workshops zu politischen Themen durchführen.

Gute Seminare sind unser Markenzeichen - wir wollen aber mehr:

- Wir wollen junge Menschen beim politischen Engagement unterstützen, indem wir Fähigkeiten vermitteln, Selbstbewusstsein und Verantwortungsgefühl stärken und vor allem Begeisterung wecken!
- Wir wollen zur Reflexion und Auseinandersetzung mit Politik anregen und zu politischem Engagement motivieren!
- Wir wollen zeigen, dass es Spaß macht, sich zu engagieren!
- Kurz gesagt: Wir wollen, dass sich was bewegt!

[www.denken-hilft.de](http://www.denken-hilft.de)

**v.f.h.**

Verein zur Förderung politischen Handelns e.V.  
in Nordrhein-Westfalen vertreten durch das  
Politische Bildungswerk:  
Junge Erwachsene machen Politik (JumP)

Rathausgasse 22-24  
53111 Bonn  
Tel. 0228 - 96 38 551  
Fax 0228 - 96 38 553

mail@vfh-online.de  
www.vfh-online.de  
www.facebook.com/vfh\_jump  
www.instagram.com/vfh\_denken\_hilft

Bankverbindung  
VR Bank Bonn Rhein-Sieg eG  
BIC GENODED1RST  
IBAN DE40 3706 9520 4501 4050 14

Euer/ Ihr Ansprechpartner:  
**Philipp Lehmann**, Jugendbildungsreferent



# SV-Konkret

## Das Training für die Schüler/innenvertretung

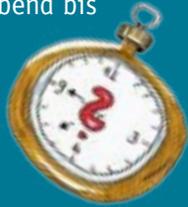


Die Seminararbeit wird gefördert von:



## Wie lange dauert ein SV-Training?

Das SV-Training ist auf zweieinhalb Tage angelegt. In der Regel von Freitagabend bis Sonntagnachmittag. Andere Formate sind nach Absprache möglich.



## Welche Seminarbausteine gibt es?

- Politisches Selbstverständnis der SV: Interessenvertretung oder Partykomitee?
- Rechte und Pflichten der SV
- Projektmanagement: Ideen, Ziele, Arbeitsschritte
- Effektive Öffentlichkeitsarbeit: So bekommen wir die gewünschte Aufmerksamkeit!
- Teamarbeit: Teambuilding, Arbeitsteilung, Zeitmanagement und Motivation
- Kommunikations-, Debattier- und Moderationstrainings - Ideen erfolgreich kommunizieren
- Schule und SV digital? Digitale Planungstools

## Was macht unsere Seminare aus?

In unseren Seminaren seid Ihr gefragt! Daher richten wir uns in der Programmplanung nach Euren Wünschen und Bedürfnissen. Mit Spielen, Simulationen und Planspielen wird Euer SV-Training spannend und interaktiv.

## Wie können wir das SV-Training organisieren?

Meldet Euch bei uns in der Geschäftsstelle, wenn Ihr mindestens 12-15 Personen seid und idealerweise am Wochenende Zeit habt. Am besten ruft Ihr uns **mindestens zwei bis drei Monate vor Euren Wunschterminen** an, damit wir genügend Zeit für die gemeinsame Planung und Organisation haben. Um alles Weitere kümmern wir uns.

Wir...

- suchen und buchen eine passende Tagungsstätte
- stimmen das Seminarprogramm auf Eure Wünsche und Bedürfnisse ab
- stellen ein Trainer:innenteam für Euch zusammen.

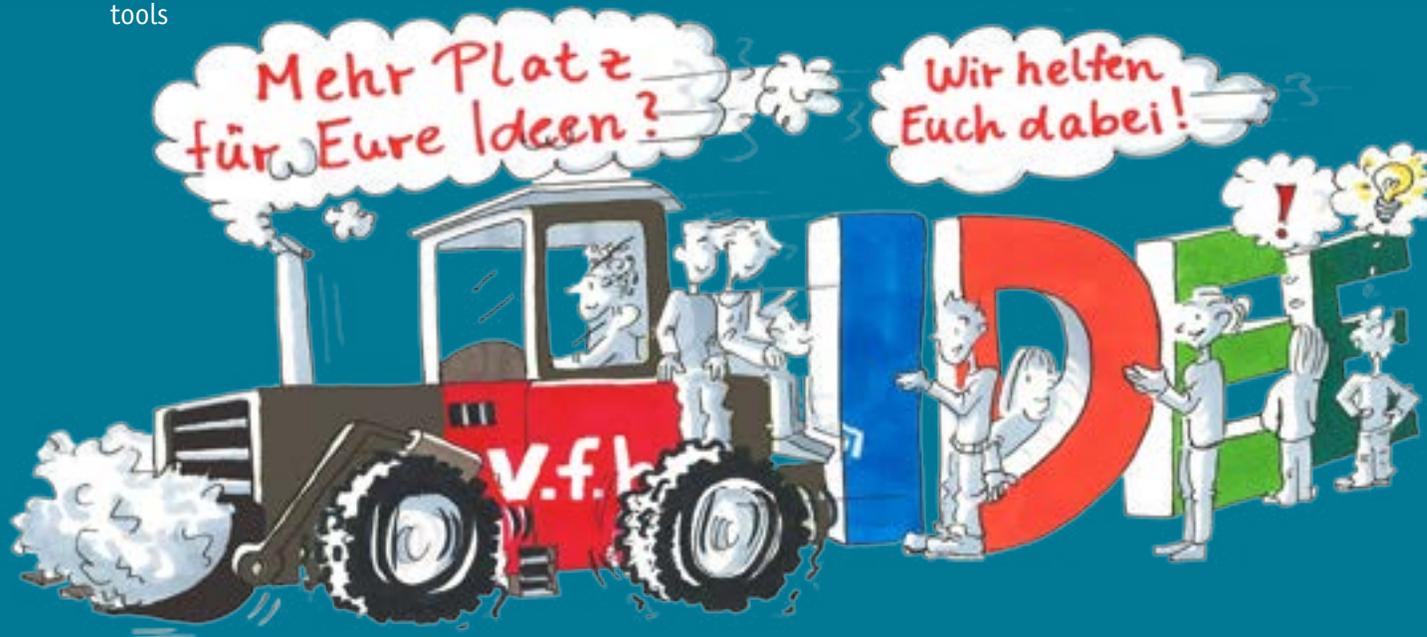
## Und was kostet das?

Für das Seminar, Unterkunft und Vollverpflegung fällt je nach Tagungsstätte, Teilnehmeranzahl und Fördermitteln ein Betrag zwischen 35 und 50 Euro pro Person an. Wir versuchen jedes Training mit öffentlichen Mitteln zu fördern. Diese sind aber leider auch begrenzt. Daher meldet Euch rechtzeitig!



## Wer leitet die Seminare beim v.f.h.?

Unsere SV-Trainer:innen sind wenig älter als Ihr und haben sich größtenteils selbst in der SV engagiert. Von Ihnen bekommt Ihr viele praktische Tipps und Tricks wie beispielsweise Teamsitzungen sinnvoll gestaltet werden können und Ihr gegenüber Lehrer:innen überzeugend auftrittet.



## Wir sind mit allen Klassensprecher:innen 45 Leute in der SV. Können alle mit?

Ja! Alle von der 5. Klasse bis zur Oberstufe können teilnehmen. Seid Ihr mehr Teilnehmende, kommen wir einfach mit einem größeren Team und passen das Programm an Eure Gruppe an.